

# Outil de préparation et d'animation

## Démarche synodale sur la mission d'évangélisation

---

Au cours du printemps 2020, nous avons pris du temps pour nous écouter, pour échanger et chercher ensemble comment être davantage cette Église missionnaire et synodale que nous désirons. Un consensus a émergé de ces temps que nous avons vécus ensemble : « marcher ensemble, grandir ensemble, être ensemble habités de l'Esprit ».

Cette « marche ensemble » est maintenant appelée à se vivre avec le plus possible de baptisés dans les paroisses et unités pastorales du diocèse. Écouter ce que portent les baptisés et écouter l'Esprit, voilà l'essentiel de ce que nous sommes invités à vivre cette année. Inspirée de la démarche vécue par les prêtres curés, les agentes et les agents de pastorale, les collaboratrices et les collaborateurs en pastorale, les diacres permanents et leur épouse, cette démarche vise à se donner des lieux, des espaces pour s'écouter, échanger et identifier des pistes d'actions concrètes qui favoriseront le passage à une Église missionnaire et synodale.

La pandémie nous offre du temps. Saisissons cette occasion pour marcher et grandir ensemble. Cette proposition peut être vécue telle quelle ou peut être un exemple pour bâtir une démarche qui correspond aux objectifs et aux personnes avec qui vous souhaitez marcher et grandir. Un grand merci à Marijke Desmet et Sylvie Gagné qui ont travaillé cette proposition avec cœur.

Bon temps d'écoute!

### Objectifs généraux de la démarche synodale

- Avec le plus grand nombre possible de baptisés de divers groupes, mouvements et communautés du diocèse de Nicolet, d'ici la fin avril 2021, faire vivre une démarche de réflexion et de discernement pour passer à une Église plus missionnaire et synodale.
- Mettre en place des lieux, des espaces pour écouter, échanger et identifier des pistes d'actions concrètes qui favorisent le passage à une Église missionnaire et synodale.

### Objectif spécifique

- En se situant dans sa propre expérience de foi, découvrir ensemble ce qui favorise la croissance dans la foi chrétienne, pour ensuite réfléchir la mission de notre communauté.

### Moyen privilégié

- La conversation spirituelle
  - Voir l'annexe 1 : « *Conversation spirituelle en ligne Un petit guide pour les animateurs* ». <sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Tous les documents auxquels il est fait référence dans cet outil se retrouvent sur le site du diocèse de Nicolet : <http://www.diocesenicolet.qc.ca/diocese-de-nicolet/vision-pastorale-diocesaine/theme-pastoral-annuel/>

## Travail préalable pour l'équipe pastorale

- La démarche de la conversation spirituelle exige un objectif clair. Si l'on ne prend pas l'objectif spécifique proposé ci-haut, en déterminer un autre qui permettra d'avancer vers une Église synodale et missionnaire.<sup>2</sup>
- Faire une liste des personnes et groupes à qui proposer la démarche, en lien avec l'objectif déterminé.
- Inviter ces personnes et ces groupes en leur donnant à l'avance les objectifs et les consignes de la conversation spirituelle (annexe 1).
  - S'assurer que les personnes comprennent et adhèrent à ces objectifs et ces consignes.
  - Il est également important de les inviter à se situer dans leur expérience personnelle de baptisés-envoyés, pour ne pas en rester à des considérations générales. Nous pensons que le questionnement sur son expérience personnelle de cheminement de foi, ainsi que l'écoute attentive dans le contexte de la conversation spirituelle, pourraient permettre de nommer des attitudes et des critères pour notre mission d'évangélisation.
- Déterminer les questions pratiques : lieu et dates des rencontres, modes d'invitation, etc.
- Se préparer et s'outiller en vue de l'animation des rencontres :
  - Familiarisation avec la démarche de la conversation spirituelle<sup>3</sup>.
  - Visionnement des capsules sur l'écoute préparées en collaboration avec la MDF en vue de la mise en œuvre de cette démarche synodale (capsules à venir).

---

<sup>2</sup> Pour aller plus loin sur l'importance de bien déterminer l'objectif dans la conversation spirituelle, on peut se référer à la section « Les étapes du discernement en commun » dans le document « Le risque à prendre – Mettre le discernement au centre » dont voici le lien : <https://www.jesuits.global/fr/2019/10/30/le-risque-a-prendre-mettre-le-discernement-au-centre/>.

<sup>3</sup> Pour en savoir plus sur l'animation d'une démarche basée sur la conversation spirituelle, on peut se référer au document de l'OCQ « Relire les événements - Démarche de relecture et de conversation spirituelle », dont voici le lien : <http://officedecatechese.qc.ca/sens/relecture/index.html>.

## Proposition pour l'animation de la démarche synodale

Nous faisons ici une proposition pour une démarche en lien avec l'objectif spécifique présenté ci-haut. Cette proposition pourra être adaptée si vous choisissez un objectif autre, ou encore si les modalités ne correspondent pas à votre réalité.

Nous proposons de vivre la démarche en deux rencontres (volet 1, volet 2) qui pourraient chacune durer entre 90 et 120 minutes, selon la taille du groupe.

La démarche proposée est inspirée de la démarche de relecture de l'Office de Catéchèse du Québec : « Relire les événements Démarche de relecture et de conversation spirituelle ».<sup>4</sup>

---

<sup>4</sup> Pour voir ce document en entier, suivre le lien suivant : <http://officedecatechese.qc.ca/sens/relecture/index.html>.

## **VOLET 1**

**Objectif** : relire son expérience de foi personnelle.

### **Étape de préparation pour les participants**

- Inviter chaque participant à faire une relecture personnelle de son expérience de foi à partir des questions suivantes <sup>5</sup> :
  - Comment la foi est-elle entrée dans ma vie?  
(Par qui? Par quels événements? Par quelle Parole? Etc.)
  - Comment je décrirais ma vie de foi (les hauts, les bas, les choix, les hésitations, etc.) ?
  - Qu'est-ce qui monte en moi actuellement, en faisant cette relecture de ma vie de foi?
  - À la lumière de ce qui est monté avec ces questions, qu'est-ce que j'ai le goût de partager au groupe?
  
- Informer les participants que le partage se fera sur la dernière question, dans un temps limité.
- Pour les personnes qui le désirent, il peut être aidant de préparer leur réponse par écrit.

**Déroulement de la rencontre** (en mode présentiel ou virtuel)

#### **1. Introduction**

- Bienvenue et présentations.
- Redire clairement les étapes de la conversation spirituelle pour favoriser l'écoute.
- Fournir aux participants-participant·es une feuille avec les noms des personnes et des cases prévues pour aider à la prise de notes pour le deuxième tour de prise de parole.<sup>6</sup>

---

<sup>5</sup> Ces questions pourraient être reformulées pour être plus ajustées aux groupes à qui l'on s'adresse, tout en s'assurant qu'elles restent en lien avec l'objectif énoncé plus tôt. Si l'on a choisi un objectif, il faudra rédiger de nouvelles questions en lien avec celui-ci.

<sup>6</sup> Voir modèle en annexe 2

2. **Court moment de prière**, pour installer un climat d'écoute spirituelle.

- Introduire cette étape en s'inspirant de ce qui suit :

*Par un temps de silence et de respiration profonde, j'invite chacun.e à se déposer et à entrer dans « un silence qui est présence », présence à soi, aux autres membres du groupe et au Seigneur. « Seigneur, ouvre nos cœurs, nos pensées pour être à l'écoute de ta Parole vivante dans nos vies. »  
Laisser un temps de silence.<sup>7</sup>*

3. **Première prise de parole**

**À l'écoute de nos relectures personnelles  
sur notre expérience de foi**

- Chaque personne prend la parole pour partager un élément essentiel de sa relecture. Elle parle une seule fois, selon un temps déterminé à l'avance (2-4 minutes).
- Ce temps d'échange peut être introduit de la façon suivante :

*J'invite à présent chacun.e à partager un point essentiel de ce qu'il a préparé. Je nous rappelle que l'on est invité à partager en « je » un fruit, un élément important de notre relecture personnelle. Dans ce premier tour, nous nous écoutons attentivement les uns les autres : nous ne nous répondons pas, nous remarquons plutôt comment notre cœur est touché par ce que chaque personne dit. Remarquez-vous comment Dieu veut vous parler à travers ce que cette personne partage ? Après ce premier tour, nous prendrons quelques minutes de silence pour écouter ce qui a le plus résonné, ce qui a été le plus marquant dans ce qui a été partagé. Ce sera le moment de noter, si on le souhaite, ce que l'on veut retenir du tour de partage.<sup>8</sup>*

---

<sup>7</sup>Office de Catéchèse du Québec, « Relire les événements Démarche de relecture et de conversation spirituelle », p. 6

<sup>8</sup> Op. cit. p. 6

- Inviter les personnes à partager en commençant par la personne qui sera prête en premier, puis dans l'ordre des aiguilles d'une montre (adapter la consigne pour un groupe virtuel). Rappeler qu'il est bien sûr possible de garder le silence et d'indiquer que l'on ne souhaite pas partager pour le moment, ou pas du tout. À la fin du tour, laisser un temps de silence.
- **Temps de silence**
  - Réflexion personnelle : qu'est-ce qui résonne en moi après ce partage, qu'est-ce qui est le plus marquant?

#### 4. Deuxième prise de parole

### ***À l'écoute des paroles qui résonnent***

- Ce temps d'échange peut être introduit de la façon suivante :

*Pour ce second tour, je vous invite à partager ce qui a résonné pendant le petit temps de silence. Là encore, il s'agit d'un échange au niveau de l'expérience de chacun.e : un conseil est de veiller à commencer ses phrases par « j'ai été interpellé.e par... », « ce qui me touche, c'est... ». Il ne s'agit pas « d'ajouter » à ce que l'on aurait pu oublier de dire au premier tour. Après ce second tour, nous prendrons quelques minutes de silence pour écouter ce qui a le plus résonné, ce qui a été le plus marquant dans ce qui a été partagé. Ce sera le moment de noter, si on le souhaite, ce que l'on veut garder du tour de partage.<sup>9</sup>*

- Inviter les personnes à partager en commençant par la personne qui sera prête en premier. À la fin du tour, laisser un temps de silence.
- **Temps de silence**
  - Temps personnel pour noter ce qu'on l'on garde de ce deuxième tour de partage, à l'aide des feuilles distribuées au début.

---

<sup>9</sup> Op. cit. p. 6-7

## 5. Troisième prise de parole

### ***Ce qui reste, ce qui ressort...***

- Inviter les personnes à partager ce qu'elles retiennent du deuxième partage, en commençant par la personne qui sera prête en premier.

## 6. Conclusion

- Un bref commentaire final. Par exemple : *Ce que nous avons partagé nous aide peut-être à commencer à voir ce qui permet de développer la relation à Dieu. Cela nous prépare à réfléchir ensemble sur notre mission, ce qui sera l'objectif de la prochaine rencontre.*
- Un bref tour de table pour dire comment on repart de cette rencontre.
- Consignes pour la prochaine rencontre :
  - Travail préparatoire
  - Lieu et date du prochain rendez-vous.
- Remerciements pour la participation

## VOLET 2

**Objectif :** Réfléchir ensemble la mission, à la lumière de la première conversation spirituelle et en se mettant à l'écoute de la Parole.

(Cet objectif pourra être revu et renommé par l'équipe pastorale pour l'adapter à la réalité du milieu).

### **Étape de préparation pour les participants:**

- Inviter chaque membre à faire suite, personnellement, à la première conversation spirituelle, à l'aide des questions suivantes.<sup>10</sup>
  - Une question générale :
    - *Au cours de la première rencontre, et depuis celle-ci, qu'est-ce qui est monté en moi comme conclusion, comme appel, comme question, comme élan ?*
  - Quelques questions plus spécifiques pour réfléchir sur la mission :
    - *Qu'est-ce qui permet de développer le goût de la relation à Dieu, le goût de l'évangile? Qu'est-ce qui fait grandir ce goût?*
    - *Qu'est-ce que cela me dit de la mission d'évangélisation à laquelle nous sommes appelés, personnellement et comme groupe, comme communauté?*
- Préparation pour la prochaine rencontre avec les deux questions suivantes :
  - *Comment notre communauté (ou groupe, ou mouvement) peut-elle participer à la mission d'évangélisation? Quelles forces, quelles couleurs particulières, quelles attitudes notre communauté a-t-elle en elle pour vivre cette mission?*
  - *Y a-t-il une Parole de Dieu, de l'Évangile qui m'est montée dans le cœur? Si oui, laquelle? (Même si la citation n'est pas exacte, en gros de quoi parle-t-elle?)*

---

<sup>10</sup> Ces questions pourraient être reformulées pour être plus ajustées aux groupes à qui l'on s'adresse, tout en s'assurant qu'elles restent en lien avec l'objectif énoncé plus tôt. Si l'on a choisi un objectif autre, il faudra rédiger de nouvelles questions en lien avec celui-ci.

## Déroulement de la rencontre (en mode présentiel ou virtuel)

### 1. Introduction

- Accueil et bienvenue
- Nous redire ce qui ressortait à la fin de la rencontre du volet 1
- Rappeler l'objectif de ce deuxième volet
- Rappeler les consignes de la conversation spirituelle.

### 2. Court moment de prière, pour installer un climat d'écoute spirituelle.

- Introduire cette étape en s'inspirant de ce qui suit :

*Par un temps de silence et de respiration profonde, j'invite chacun.e à se déposer et à entrer dans « un silence qui est présence », présence à soi, aux autres membres du groupe et au Seigneur. « Seigneur, ouvre nos cœurs, nos pensées pour être à l'écoute de ta Parole vivante dans nos vies. »*

- Laisser un temps de silence.<sup>11</sup>

### 3. Première prise de parole :

#### ***À l'écoute de nos réflexions personnelles sur la mission***

- Chaque personne prend la parole sur la question :

*Comment notre communauté (ou groupe, ou mouvement) peut-elle participer à la mission d'évangélisation? Quelles forces, quelles couleurs particulières, quelles attitudes notre communauté a-t-elle en elle pour vivre cette mission? Elle parle une seule fois, selon un temps déterminé à l'avance (2-4 minutes).*

---

<sup>11</sup> Op. cit. p, 6

- Ce temps d'échange peut être introduit de la façon suivante :

*J'invite à présent chacun.e à partager ce qu'il a préparé sur la question. Dans ce premier tour, nous nous écoutons attentivement les uns les autres : nous ne nous répondons pas, nous remarquons plutôt comment notre cœur est touché par ce que chaque personne dit. Remarquez-vous comment Dieu veut vous parler à travers ce que cette personne partage ? Après ce premier tour, nous prendrons quelques minutes de silence pour écouter ce qui a le plus résonné, ce qui a été le plus marquant dans ce qui a été partagé. Ce sera le moment de noter, si on le souhaite, ce que l'on veut retenir du tour de partage.*<sup>12</sup>

- Inviter les personnes à partager en commençant par la personne qui sera prête en premier, puis dans l'ordre des aiguilles d'une montre (adapter la consigne pour un groupe virtuel). Rappeler qu'il est bien sûr possible de garder le silence et d'indiquer que l'on ne souhaite pas partager pour le moment, ou pas du tout. À la fin du tour, laisser un temps de silence
- **Temps de silence :**
  - Réflexion personnelle : qu'est-ce qui résonne en moi après ce partage, qu'est-ce qui est le plus marquant?

#### 4. Deuxième prise de parole

### ***À l'écoute des paroles qui résonnent***

- Ce temps d'échange peut être introduit de la façon suivante :

*Pour ce second tour, je vous invite à partager ce qui a résonné pendant le petit temps de silence. Là encore, il s'agit d'un échange au niveau de l'expérience de chacun.e : un conseil est de veiller à commencer ses phrases par « j'ai été interpellé.e par... », « ce qui me touche, c'est... ». Il ne s'agit pas « d'ajouter » à ce que l'on aurait pu oublier de dire au premier tour. Après ce second tour, nous*

---

<sup>12</sup> Op. cit p. 6

*prendrons quelques minutes de silence, puis nous nous mettrons à l'écoute de la Parole de Dieu.<sup>13</sup>*

- Inviter les personnes à partager en commençant par la personne qui sera prête en premier. À la fin du tour, laisser un temps de silence.
- **Temps de silence.**

## **5. À l'écoute de la Parole de Dieu**

- Cette étape peut être introduite de la façon suivante :

*Depuis le début de notre conversation, nous essayons de nous mettre à l'écoute de notre cœur profond, là où Dieu nous parle. Notre échange de parole peut être enrichi par un éclairage biblique qui servira de miroir à l'expérience. La Bible qui témoigne de la révélation de Dieu dans l'histoire humaine, représente la Grande Histoire dans laquelle je peux reconnaître ma propre histoire. Mais il ne suffit pas d'ouvrir la Bible pour y voir automatiquement un lien avec notre vie (ce n'est pas magique). Cela demande du temps, de la confiance et de l'entraide.<sup>14</sup>*

- Partage de la Parole ou de l'image biblique retenue dans le travail préparatoire, ou encore d'une Parole ou d'une image biblique qui est montée au cours du partage que nous venons d'avoir. On accueille la Parole que chaque personne apporte sans la commenter.

## **6. Notre réponse à la Parole**

- Réflexion personnelle à partir des questions suivantes :
  - À travers ce que je viens d'entendre de moi, des autres, de la Bible, qu'est-ce que j'entends de Dieu?
  - Quel appel j'entends pour nous comme communauté, comme mouvement, comme groupe?
  - Quelle pourrait être notre réponse?

---

<sup>13</sup> Op. cit. p, 6-7

<sup>14</sup> Op. cit. p. 7



- Partage (déterminer le temps alloué à chaque personne) :
  - Il sera important de noter ce qui sera dit dans cet échange qui est une étape cruciale de la démarche synodale. Les éléments de ce partage pourront être mis en commun avec ceux venant d'autres groupes de la paroisse, pour ensuite faire une synthèse des appels et des pistes de réponse qui sont montés au cours de la démarche.
  
- Prière d'action de grâce :
  - Un moment de silence pour dire au Seigneur notre émerveillement ou notre reconnaissance, ou pour lui exprimer une joie, une plus grande espérance, quelque chose qui s'éclaire peu à peu, etc.
  - Expression de la prière, pour les personnes qui le veulent.

## **7. Conclusion de toute la démarche**

- Les suites à cette démarche :
  - Voir si le groupe entrevoit des suites à donner
  - Présenter les suites déjà prévues par l'équipe pastorale, s'il y en a.
  
- Ouvrir la porte à une dernière expression : comment je repars?
  
- Remerciements à tout le groupe pour la participation.

# Conversation Spirituelle en ligne

Un petit guide pour les animateurs



## Avant la réunion

Préparez une invitation avec Zoom, Skype ou Microsoft Teams ou tout autre outil de réunion en ligne que vous connaissez et envoyez-la à l'avance aux participants.

Limitez le nombre de participants de préférence à un maximum de 8 à 10 personnes à la fois.

Si vos participants se trouvent dans des fuseaux horaires différents, veillez à préciser le fuseau horaire de la réunion dans l'invitation à la réunion.

Fixez un objectif clair pour la réunion. Il peut s'agir, par exemple, de :

- Partager sur un passage de l'Écriture avec lequel chacun a prié avant la réunion et ainsi faire l'expérience ensemble de la présence du Christ dans la Parole de Dieu,
- Discerner la présence et l'action de Dieu dans notre vie personnelle et communautaire et renforcer la communion avec le Seigneur et entre nous, même en état de dispersion,
- Discerner l'option à prendre à propos d'une question spécifique à laquelle le groupe est confronté et commencer à écouter ensemble quels pas supplémentaires l'Esprit invite le groupe à faire (cela peut nécessiter se dérouler sur plus d'une conversation)

Bien sûr, ce ne sont là que quelques exemples. La conversation spirituelle est un outil qui peut être appliqué à différents contextes et vous pouvez avoir d'autres projets que ceux mentionnés ci-dessus en fonction de l'état de votre groupe et ce que vous espérez accomplir. N'hésitez pas à vous tourner vers le Service pour le Discernement en Commun qui peut vous aider à définir et mettre en place un processus approprié pour votre groupe.

Dans la mesure du possible, demandez à chaque participant de préparer à l'avance une contribution écrite, car cela améliore grandement la qualité de la conversation.

## Au début de la réunion

Lorsque les participants se rassemblent en ligne, demandez-leur d'éteindre leur micro en attendant que la conversation commence. Lorsque tous les participants se sont réunis, rappelez le but de la conversation et ce que vous espérez accomplir.

Présentez le déroulement de la conversation. L'animateur dirige le groupe dans la conversation et appelle les participants à partager, un à la fois, en suivant un ordre déterminé, qui ne doit pas nécessairement être l'ordre alphabétique, mais qui doit être présenté avant le début de la conversation : "Nous commencerons par Marie, puis Jean et ensuite Jacques, etc." afin que chacun sache quand il sera invité à partager. Seule la personne invitée à partager parle, tandis que les autres écoutent et gardent leur micro éteint.



Service for Discernment in Common  
Service pour le Discernement en Commun

Chaque personne parle pendant une durée déterminée, de 1 à 2 minutes maximum (car il est plus difficile de rester concentré lorsqu'on assiste à une réunion en ligne). L'animateur signale discrètement la fin du temps de parole et s'assure que chaque participant dispose d'un temps égal pour partager.

Les participants partagent au niveau de leur expérience personnelle, et non sur des considérations générales. Un conseil est de veiller à commencer ses phrases par "J'ai ressenti...", "Ce qui me touche, c'est...", "J'ai vécu..."

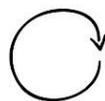
Comme l'objectif est d'essayer de percevoir ce qui émerge des différentes contributions personnelles, les participants ne se répondent pas ou n'ajoutent rien à ce qui a été partagé par d'autres personnes, ils doivent parler de leur propre expérience.

Il est bien sûr possible de garder le silence et d'indiquer que l'on ne souhaite pas partager.

Rappelez au groupe qu'une conversation spirituelle implique de prêter attention à nos réponses affectives et émotionnelles personnelles et communautaires à ce qui est partagé. Cela exige un niveau élevé d'attention, de soin et de révérence pour tous les participants (y compris soi-même) pendant la conversation.

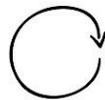
## La conversation

Commencez par un tour de "check-in", permettant à chaque personne de partager brièvement ce qu'elle ressent à ce moment. Cela permet à chacun d'arriver et au groupe de se faire une idée du "lieu intérieur" d'où il parle. Chacun se sent ainsi accueilli, tel qu'il est, et cela évite que des émotions fortes ne prennent le dessus dans la conversation.



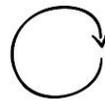
### 1er tour de partage sur les fruits reçus dans la prière

L'animateur invite chacun à partager ce qu'il a préparé à l'avance. Les participants prennent la parole à tour de rôle, en suivant l'ordre que l'animateur a présenté au début. Après que chacun a eu l'occasion de parler, l'animateur invite le groupe à faire une pause de quelques minutes pour réfléchir à ce qui a le plus résonné, à ce qui a été le plus marquant dans ce qui a



### 2e tour de partage sur ce qui m'a le plus touché dans ce qui a été partagé lors du 1er tour

Suivez le même processus en utilisant ce qui a été partagé lors du premier tour comme point de départ. Le facilitateur invite les participants à partager ce qui les a le plus affectés dans ce qui a été partagé lors du premier tour. Là encore, il s'agit d'un échange au niveau de l'expérience de chacun : "Ce qui m'a le plus touché, c'est..." Après que tout le monde a parlé, faites une pause de quelques instants pour réfléchir à ce qui semble converger ou émerger à ce stade.



### 3e tour de partage sur ce qui semble converger ou émerger à ce stade et/ou sur ce pour quoi nous rendons grâce

Pour ce tour, l'animateur invite les participants à partager ce qu'ils ont entendu en termes de convergence, de points communs, de perspectives renouvelées...

Concluez par une courte prière d'action de grâce pour le temps de partage.



Service for Discernment in Common  
Service pour le Discernement en Commun

## Annexe 2 – Outil pour l'écoute

De ce que j'ai entendu, qu'est-ce qui m'a touché, dérangé, interpellé, questionné, étonné?

Groupe 1	
Prénom nom	
Groupe ???	
Prénom nom	
Prénom nom	
Prénom nom	

<b>Prénom nom</b>	
<b>Groupe ???</b>	
<b>Prénom nom</b>	