

Conversation Spirituelle en ligne

Un petit guide pour les animateurs



Avant la réunion

Préparez une invitation avec Zoom, Skype ou Microsoft Teams ou tout autre outil de réunion en ligne que vous connaissez et envoyez-la à l'avance aux participants.

Limitez le nombre de participants de préférence à un maximum de 8 à 10 personnes à la fois.

Si vos participants se trouvent dans des fuseaux horaires différents, veillez à préciser le fuseau horaire de la réunion dans l'invitation à la réunion.

Fixez un objectif clair pour la réunion. Il peut s'agir, par exemple, de :

- Partager sur un passage de l'Écriture avec lequel chacun a prié avant la réunion et ainsi faire l'expérience ensemble de la présence du Christ dans la Parole de Dieu,
- Discerner la présence et l'action de Dieu dans notre vie personnelle et communautaire et renforcer la communion avec le Seigneur et entre nous, même en état de dispersion,
- Discerner l'option à prendre à propos d'une question spécifique à laquelle le groupe est confronté et commencer à écouter ensemble quels pas supplémentaires l'Esprit invite le groupe à faire (cela peut nécessiter se dérouler sur plus d'une conversation)

Bien sûr, ce ne sont là que quelques exemples. La conversation spirituelle est un outil qui peut être appliqué à différents contextes et vous pouvez avoir d'autres projets que ceux mentionnés ci-dessus en fonction de l'état de votre groupe et de ce que vous espérez accomplir. N'hésitez pas à vous tourner vers le Service pour le Discernement en Commun qui peut vous aider à définir et mettre en place un processus approprié pour votre groupe.

Dans la mesure du possible, demandez à chaque participant de préparer à l'avance une contribution écrite, car cela améliore grandement la qualité de la conversation.

Au début de la réunion

Lorsque les participants se rassemblent en ligne, demandez-leur d'éteindre leur micro en attendant que la conversation commence. Lorsque tous les participants se sont réunis, rappelez le but de la conversation et ce que vous espérez accomplir.

Présentez le déroulement de la conversation. L'animateur dirige le groupe dans la conversation et appelle les participants à partager, un à la fois, en suivant un ordre déterminé, qui ne doit pas nécessairement être l'ordre alphabétique, mais qui doit être présenté avant le début de la conversation : "Nous commencerons par Marie, puis Jean et ensuite Jacques, etc." afin que chacun sache quand il sera invité à partager. Seule la personne invitée à partager parle, tandis que les autres écoutent et gardent leur micro éteint.



Service for Discernment in Common
Service pour le Discernement en Commun

Chaque personne parle pendant une durée déterminée, de 1 à 2 minutes maximum (car il est plus difficile de rester concentré lorsqu'on assiste à une réunion en ligne). L'animateur signale discrètement la fin du temps de parole et s'assure que chaque participant dispose d'un temps égal pour partager.

Les participants partagent au niveau de leur expérience personnelle, et non sur des considérations générales. Un conseil est de veiller à commencer ses phrases par "J'ai ressenti...", "Ce qui me touche, c'est...", "J'ai vécu..."

Comme l'objectif est d'essayer de percevoir ce qui émerge des différentes contributions personnelles, les participants ne se répondent pas ou n'ajoutent rien à ce qui a été partagé par d'autres personnes, ils doivent parler de leur propre expérience.

Il est bien sûr possible de garder le silence et d'indiquer que l'on ne souhaite pas partager.

Rappelez au groupe qu'une conversation spirituelle implique de prêter attention à nos réponses affectives et émotionnelles personnelles et communautaires à ce qui est partagé. Cela exige un niveau élevé d'attention, de soin et de révérence pour tous les participants (y compris soi-même) pendant la conversation.

La conversation

Commencez par un tour de "check-in", permettant à chaque personne de partager brièvement ce qu'elle ressent à ce moment. Cela permet à chacun d'arriver et au groupe de se faire une idée du "lieu intérieur" d'où il parle. Chacun se sent ainsi accueilli, tel qu'il est, et cela évite que des émotions fortes ne prennent le dessus dans la conversation.



1er tour de partage sur les fruits reçus dans la prière

L'animateur invite chacun à partager ce qu'il a préparé à l'avance. Les participants prennent la parole à tour de rôle, en suivant l'ordre que l'animateur a présenté au début. Après que chacun a eu l'occasion de parler, l'animateur invite le groupe à faire une pause de quelques minutes pour réfléchir à ce qui a le plus résonné, à ce qui a été le plus marquant dans ce qui a été partagé.



2e tour de partage sur ce qui m'a le plus touché dans ce qui a été partagé lors du 1er tour

Suivez le même processus en utilisant ce qui a été partagé lors du premier tour comme point de départ. Le facilitateur invite les participants à partager ce qui les a le plus affectés dans ce qui a été partagé lors du premier tour. Là encore, il s'agit d'un échange au niveau de l'expérience de chacun : "Ce qui m'a le plus touché, c'est..." Après que tout le monde a parlé, faites une pause de quelques instants pour réfléchir à ce qui semble converger ou émerger à ce stade.



3e tour de partage sur ce qui semble converger ou émerger à ce stade et/ou sur ce pour quoi nous rendons grâce

Pour ce tour, l'animateur invite les participants à partager ce qu'ils ont entendu en termes de convergence, de points communs, de perspectives renouvelées...

Concluez par une courte prière d'action de grâce pour le temps de partage.



Service for Discernment in Common
Service pour le Discernement en Commun