

## Pour être accompagné spirituellement



Maison  
diocésaine  
de formation

### Comment cela se passe?

Nous vous rencontrons d'abord pour une entrevue d'accueil afin de bien vérifier si l'accompagnement répond à votre besoin.

Nous vous référons alors à une accompagnatrice ou à un accompagnateur formé de notre équipe qui vous rencontrera au rythme que vous désirez.

Un montant de 40\$ est demandé par rencontre.

Téléphonez à la  
Maison diocésaine de formation

Sylvie Carrier  
Responsable des entrevues d'accueil  
819-293-4855

Messagerie:  
[maisonformation@diocesnicolet.qc.ca](mailto:maisonformation@diocesnicolet.qc.ca)

### Service d'accompagnement spirituel

en collaboration avec le  
Centre Le Pèlerin



*La vie souvent vous questionne  
et vous cherchez des points de  
repères. L'accompagnement  
spirituel aide à vous retrouver,  
à trouver un nouveau Souffle,  
à délier les attaches qui vous  
emprisonnent et à redonner  
sens à votre vie.*

## **L'accompagnement spirituel**

L'accompagnement spirituel vise  
à marcher avec la personne  
à la découverte d'elle-même,  
la recherche du sens  
de sa vie, à la mise en  
lumière de chemins  
de Vie dans les  
situations difficiles,  
à la rencontre des  
autres et de l'Autre  
(Dieu).

Cela se fait dans  
l'écoute et le respect  
de la personne dans  
toutes ses dimensions,  
corps, psyché et cœur profond.  
C'est à la personne elle-même à  
découvrir et à choisir sa voie.

*Être libre, c'est se connaître,  
avec sa beauté et ses failles;  
c'est aimer ses valeurs,  
y adhérer et les faire grandir;  
c'est s'ouvrir aux autres dans leur différence  
et accepter d'être transformé par eux,  
tout en demeurant fidèle à sa vision,  
à ses valeurs et à la vérité.*

Jean Vanier, Accueillir son humanité



## **Redonner du Souffle à votre vie**

Des accompagnatrices  
et accompagnateurs accrédités  
par le Centre Le Pèlerin et  
répartis dans 5 régions:

- Bécancour / St-Léonard
- Drummondville
- Nicolet
- Victoriaville
- Trois-Rivières